

Общество с ограниченной ответственностью  
«Вкуснодей»  
ИНН 8602198754  
ОГРН 1128602028158

«Вкуснодей»

2 июня 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 175              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА                             | 200/5 | 35,72         | 5,90              | 7,10    | 31,90            | 222,00                                   |
| 2011                          | 14               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                                     | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                   | 20    | 30,95         | 4,60              | 5,90    | 0,00             | 73,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 25    | 4,75          | 1,70              | 0,30    | 8,80             | 54,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 25    | 4,75          | 1,70              | 0,20    | 9,50             | 57,00                                    |
| 2011                          | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 186,67        | 15,10             | 21,80   | 72,30            | 577,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 49               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)                                     | 100   | 41,45         | 1,30              | 6,10    | 9,40             | 100,00                                   |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                                       | 250   | 16,10         | 5,00              | 5,50    | 19,80            | 153,00                                   |
| 1998                          | 1365             | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                   | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                             | 180   | 20,27         | 5,40              | 5,20    | 38,70            | 237,00                                   |
| 2011                          | 271              | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ                                       | 100   | 70,96         | 13,00             | 3,80    | 6,40             | 110,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,50          | 2,00              | 0,30    | 10,10            | 63,00                                    |
| 2022                          | 54-1хн           | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                     | 200   | 7,75          | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 172,33        | 29,70             | 21,40   | 116,70           | 823,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                  |       | 359,00        | 44,80             | 43,20   | 189,00           | 1 400,00                                 |

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав.производством

ВНУТРЕННИЙ  
КОНТРОЛЬ ПРОЙДЕН

«Рд» РБ 20.25

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

3 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|------------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                       |       |               |                   |            |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕНТЫ<br>(кукурузная манка) | 200/5 | 40,29         | 4,90              | 6,50       | 35,00            | 220,00                                   |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб<br>пшеничный)                | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90       | 11,70            | 163,00                                   |
| 2011                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                    | 70    | 53,01         | 9,00              | 3,40       | 8,90             | 106,00                                   |
| 2025                          | ПП               | ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ, 20 г                                 | 20    | 12,00         | 0,00              | 0,00       | 0,70             | 3,00                                     |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                         | 200/7 | 6,22          | 0,30              | 0,00       | 9,80             | 43,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 151,41        | 19,80             | 18,80      | 66,10            | 535,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                       |       |               |                   |            |                  |                                          |
| 2011                          | 31               | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И<br>ЯЙЦОМ                 | 100   | 36,11         | 2,30              | 6,80       | 2,80             | 87,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ      | 250   | 22,33         | 1,40              | 5,70       | 8,60             | 98,00                                    |
| 2011                          | 310              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                          | 180   | 44,52         | 3,60              | 5,70       | 28,60            | 181,00                                   |
| 2011                          | 271              | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                             | 100   | 76,98         | 10,10             | 8,10       | 3,40             | 178,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60       | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30       | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 388              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                           | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30       | 23,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 207,59        | 24,20             | 27,50      | 99,80            | 859,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                       |       | 359,00        | 44,00             | 46,30      | 165,90           | 1 394,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством





Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

/ШКУЛА А.В./

**МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ**

4 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 395                 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                                     | 200   | 36,65         | 10,60             | 13,30   | 60,50            | 481,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                            | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2016                          | 418                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ<br>(выводит лишний холестерин, нормализует обменные<br>процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,25         | 3,30              | 2,40    | 20,60            | 120,00                                   |
| 2011                          | 442                 | БУЛОЧКА К ЧАЮ                                                                                                             | 50    | 11,15         | 3,60              | 4,00    | 25,20            | 137,00                                   |
| 2025                          | ПП                  | ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ АГУША, 90г                                                                                                 | 90    | 80,00         | 0,00              | 0,00    | 0,20             | 1,00                                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                           |       | 159,75        | 19,50             | 20,00   | 117,90           | 807,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ                                                                                      | 100   | 25,28         | 1,40              | 6,10    | 6,50             | 87,00                                    |
| 2006                          | 218                 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ                                                                                              | 250   | 38,75         | 6,50              | 9,60    | 13,10            | 146,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                                                                | 180   | 23,96         | 11,10             | 6,80    | 54,60            | 320,00                                   |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                                                                    | 100   | 64,57         | 14,60             | 11,20   | 3,60             | 196,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                            | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60    | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                                                            | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2013                          | 673                 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                                                                                                        | 200   | 29,59         | 0,10              | 0,10    | 23,00            | 100,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                           |       | 199,25        | 39,80             | 34,70   | 134,00           | 1 051,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                                                                                           |       | 359,00        | 59,30             | 54,70   | 251,90           | 1 858,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

5 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 173                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ                   | 200/5 | 35,40         | 8,10              | 4,10    | 35,80            | 262,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                           | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                          | 50    | 26,17         | 6,20              | 2,90    | 1,30             | 76,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                          | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
|                               | ПП                  | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                              | 30    | 30,00         | 1,00              | 5,20    | 7,30             | 125,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 136,19        | 19,70             | 21,10   | 76,20            | 714,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100   | 45,14         | 1,00              | 6,10    | 3,10             | 73,00                                    |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ            | 250   | 22,17         | 1,60              | 5,80    | 11,90            | 115,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 180   | 44,91         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 175,00                                   |
| 2016                          | 311                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                                    | 100   | 77,09         | 12,90             | 8,30    | 3,10             | 141,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50    | 9,80          | 3,50              | 0,50    | 19,50            | 118,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                          | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 222,81        | 24,80             | 27,30   | 96,80            | 779,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 359,00        | 44,50             | 48,40   | 173,00           | 1 493,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШКУЛА А.В./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

6 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА                                     | 200/5 | 39,88         | 5,80              | 6,90    | 37,60            | 254,00                                   |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                               | 35    | 16,70         | 2,10              | 4,40    | 11,70            | 108,00                                   |
| 2011                          | 386              | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.                                            | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20    | 15,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 184,08        | 12,90             | 16,50   | 86,90            | 563,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ                         | 100   | 19,88         | 0,70              | 5,10    | 9,00             | 90,00                                    |
| 2012                          | 77               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                                       | 250   | 24,86         | 2,50              | 2,90    | 19,40            | 114,00                                   |
| 1998                          | 1365             | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                   | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 203              | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                                       | 180   | 21,58         | 8,60              | 4,90    | 48,70            | 280,00                                   |
| 2011                          | 270              | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                                        | 100   | 78,84         | 15,70             | 12,60   | 12,10            | 141,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50    | 9,21          | 3,30              | 0,50    | 18,30            | 110,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 440              | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                                | 200   | 10,25         | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 174,92        | 33,80             | 26,50   | 138,90           | 892,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                  |       | 359,00        | 46,70             | 43,00   | 225,80           | 1 455,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



*А.В. Шкула*  
*А.В. Шкула*  
*Ю.П. Ковалев*

Утверждаю

ИИН 8602194154

Общество с ограниченной ответственностью «Вкуснодей»

ОГРН 1128602028158

"ВКУСНОДЕЙ"  
/ШКУЛА А.В./

7 июня 2025 г.

**возрастная категория 7 - 18 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |                                          |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                                                                                       |       |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                          | 181              | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ                                                  | 150/5 | 28,32         | 4,50              | 6,10         | 21,40            | 167,00                                   |
| 2011                          | 209              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                                         | 50    | 26,17         | 6,20              | 2,90         | 1,30             | 76,00                                    |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб пшеничный)                                                   | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90         | 11,70            | 163,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 382              | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>(С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200   | 23,63         | 2,10              | 1,50         | 17,60            | 94,00                                    |
|                               | ПП               | МОРОЖЕНОЕ В ИНД. УП.                                                                  | 70    | 60,00         | 3,20              | 6,60         | 15,00            | 148,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                                                                       |       | <b>183,71</b> | <b>23,60</b>      | <b>26,30</b> | <b>77,50</b>     | <b>713,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                  |                                                                                       |       |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                                                              | 100   | 14,16         | 1,40              | 6,10         | 8,10             | 93,00                                    |
| 2016                          | 152              | СУП КУРИНЫЙ                                                                           | 250   | 46,16         | 7,10              | 8,10         | 12,10            | 132,00                                   |
| 2015                          | 392              | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                                                              | 200   | 87,61         | 21,30             | 12,30        | 60,50            | 443,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 436              | НАПИТОК ЛИМОННО-БРУСНИЧНЫЙ                                                            | 200   | 15,96         | 0,10              | 0,00         | 19,10            | 83,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                                                                       |       | <b>175,29</b> | <b>33,90</b>      | <b>27,10</b> | <b>121,70</b>    | <b>884,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                                                                       |       | <b>359,00</b> | <b>57,50</b>      | <b>53,40</b> | <b>199,20</b>    | <b>1 597,00</b>                          |

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством

ВНУТРЕННИЙ  
КОНТРОЛЬ ПРОЙДЕН

A. B. 145-17

Рисшифровка 20





# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

9 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                        | 150   | 42,64         | 7,40              | 9,20    | 28,70            | 238,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                               | 35    | 16,70         | 2,10              | 4,40    | 11,70            | 108,00                                   |
| 2011                          | 386                 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.                                            | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20    | 15,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                    | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 189,56        | 14,60             | 18,80   | 78,20            | 549,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2017                          | 17                  | САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ                                              | 100   | 26,24         | 1,10              | 9,60    | 7,20             | 122,00                                   |
| 2021                          | 54-6С-2020          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ                            | 250   | 21,71         | 2,80              | 3,70    | 19,40            | 124,00                                   |
| 2016                          | 331                 | ПЛОВ КУРИНЫЙ                                                     | 200   | 88,29         | 15,90             | 8,00    | 33,00            | 378,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50    | 9,50          | 3,50              | 0,50    | 19,50            | 118,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                    | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 169,44        | 25,30             | 22,10   | 112,60           | 899,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                  |       | 359,00        | 39,90             | 40,90   | 190,80           | 1 448,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

**МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ**

10 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 173                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ                                                  | 200/5 | 37,31         | 8,40              | 7,80    | 44,40            | 283,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                                                  | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2011                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                                            | 70    | 53,01         | 9,00              | 3,40    | 8,90             | 106,00                                   |
| 2025                          | ПП                  | ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ, 20 г                                                         | 20    | 12,00         | 0,00              | 0,00    | 0,70             | 3,00                                     |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                 | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                               |       | 138,52        | 19,70             | 19,80   | 75,10            | 576,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 31                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ                                                    | 100   | 45,00         | 1,00              | 8,10    | 2,80             | 106,00                                   |
| 2011                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                              | 250   | 22,19         | 1,30              | 5,70    | 8,50             | 97,00                                    |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                             | 180   | 44,91         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 175,00                                   |
| 2011                          | 269                 | ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЁНЫЕ                                                      | 100   | 76,98         | 13,50             | 7,50    | 8,90             | 107,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 25/11/21                      | 19                  | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для<br>детей дошкольного и школьного возраста) | 200   | 20,00         | 0,00              | 0,00    | 22,80            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                               |       | 220,48        | 23,60             | 28,20   | 90,60            | 710,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                               |       | 359,00        | 43,30             | 48,00   | 165,70           | 1 286,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством





Утверждаю



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

11 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 395                 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                                               | 200   | 36,65         | 10,60             | 13,30   | 60,50            | 481,00                                   |
| 1998                          | 1033                | СМЕТАНА                                                             | 20    | 10,40         | 0,50              | 2,90    | 0,70             | 40,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
|                               | ПП                  | ШОКОЛАД KINDER С МОЛОЧНЫЙ<br>НАЧИНКОЙ, 12,5 г.                      | 12    | 36,00         | 0,80              | 3,40    | 5,20             | 55,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины,<br>черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                     |       | 172,25        | 15,00             | 19,90   | 99,80            | 740,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                                               | 100   | 33,36         | 0,90              | 6,10    | 5,20             | 82,00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                                          | 250   | 16,10         | 5,00              | 5,50    | 19,80            | 153,00                                   |
| 1998                          | 1365                | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                      | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                          | 180   | 23,96         | 11,10             | 6,80    | 54,60            | 320,00                                   |
| 2011                          | 270                 | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ                                            | 100   | 83,32         | 14,40             | 16,00   | 4,90             | 294,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50    | 9,50          | 3,40              | 0,50    | 18,90            | 114,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                      | 28    | 5,36          | 1,90              | 0,30    | 9,90             | 61,00                                    |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                         | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30    | 23,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                                     |       | 186,75        | 38,40             | 35,70   | 143,60           | 1 171,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                                     |       | 359,00        | 53,40             | 55,60   | 243,40           | 1 911,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством



*Ю.Т. Коваль*

утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

13 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА        | 200/5 | 39,88         | 5,80              | 6,90    | 37,60            | 254,00                                   |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб пшеничный) | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90    | 11,70            | 163,00                                   |
| 2011                          | 386                 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.               | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20    | 15,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 425                 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                    | 60    | 8,35          | 4,50              | 6,00    | 33,50            | 211,00                                   |
| Итого                         |                     |                                     |       | 135,62        | 20,00             | 27,00   | 108,00           | 774,00                                   |
| Обед                          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ                            | 100   | 29,66         | 1,40              | 10,20   | 7,20             | 126,00                                   |
| 2006                          | 218                 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ        | 250   | 38,75         | 6,50              | 7,60    | 13,10            | 146,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                 | 200   | 119,87        | 16,30             | 10,10   | 20,20            | 286,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60    | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                      | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                     |       | 223,38        | 30,30             | 28,80   | 96,70            | 852,00                                   |
| Всего                         |                     |                                     |       | 359,00        | 50,30             | 55,80   | 204,70           | 1 626,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством





# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

14 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 173              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ         | 200/5 | 35,40         | 8,10              | 4,10    | 35,80            | 262,00                                   |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб<br>пшеничный)       | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90    | 11,70            | 163,00                                   |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
|                               | ПП               | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                    | 30    | 30,00         | 1,00              | 5,20    | 7,30             | 125,00                                   |
|                               |                  | МОРОЖЕНОЕ В ИНД.УП.                          | 70    | 60,00         | 3,20              | 6,60    | 15,00            | 148,00                                   |
| Итого                         |                  |                                              |       | 171,51        | 18,20             | 24,80   | 79,60            | 741,00                                   |
| Обед                          |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С<br>РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ  | 100   | 40,83         | 0,80              | 6,10    | 3,00             | 70,00                                    |
| 2008                          | 103              | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ                           | 250   | 39,59         | 4,50              | 5,30    | 11,10            | 110,00                                   |
| 2021                          | 54-22г-<br>2020  | БУЛГУР ОТВАРНОЙ                              | 180   | 29,21         | 8,60              | 4,90    | 37,50            | 275,00                                   |
| 2012                          | 298              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ<br>КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 100   | 50,51         | 6,80              | 8,20    | 6,90             | 144,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60    | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                               | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 440              | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                            | 200   | 10,25         | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                              |       | 187,49        | 26,80             | 25,40   | 105,50           | 859,00                                   |
| Всего                         |                  |                                              |       | 359,00        | 45,00             | 50,20   | 185,10           | 1 600,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

16 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 175                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА                             | 200/5 | 35,72         | 5,90              | 7,10    | 31,90            | 222,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                                     | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                   | 20    | 30,95         | 4,60              | 5,90    | 0,00             | 73,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 25    | 4,75          | 1,70              | 0,30    | 8,80             | 54,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 25    | 4,75          | 1,70              | 0,20    | 9,50             | 57,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 186,67        | 15,10             | 21,80   | 72,30            | 577,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 49                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)                                     | 100   | 41,45         | 1,30              | 6,10    | 9,40             | 100,00                                   |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                                       | 250   | 18,10         | 5,00              | 5,50    | 19,80            | 153,00                                   |
| 1998                          | 1365                | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                   | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                             | 180   | 20,27         | 5,40              | 5,20    | 38,70            | 237,00                                   |
| 2011                          | 271                 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ                                       | 100   | 70,96         | 13,00             | 3,80    | 6,40             | 110,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,50          | 2,00              | 0,30    | 10,10            | 63,00                                    |
| 2022                          | 54-1хн              | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                     | 200   | 7,75          | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 172,33        | 29,70             | 21,40   | 116,70           | 823,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                  |       | 359,00        | 44,80             | 43,20   | 189,00           | 1 400,00                                 |

Директор школы \_\_\_\_\_

Нач.лагеря \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_





Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

17 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|------------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                       |       |               |                   |            |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕНТЫ<br>(кукурузная манка) | 200/5 | 40,29         | 4,90              | 6,50       | 35,00            | 220,00                                   |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб<br>пшеничный)                | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90       | 11,70            | 163,00                                   |
| 2011                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                    | 70    | 53,01         | 9,00              | 3,40       | 8,90             | 106,00                                   |
| 2025                          | ПП               | ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ, 20 г                                 | 20    | 12,00         | 0,00              | 0,00       | 0,70             | 3,00                                     |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                         | 200/7 | 6,22          | 0,30              | 0,00       | 9,80             | 43,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 151,41        | 19,80             | 18,80      | 66,10            | 535,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                       |       |               |                   |            |                  |                                          |
| 2011                          | 31               | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И<br>ЯЙЦОМ                 | 100   | 36,11         | 2,30              | 6,80       | 2,80             | 87,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ      | 250   | 22,33         | 1,40              | 5,70       | 8,60             | 98,00                                    |
| 2011                          | 310              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                          | 180   | 44,52         | 3,60              | 5,70       | 28,60            | 181,00                                   |
| 2011                          | 271              | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                             | 100   | 76,98         | 10,10             | 8,10       | 3,40             | 178,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60       | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30       | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 388              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                           | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30       | 23,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 207,59        | 24,20             | 27,50      | 99,80            | 859,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                       |       | 359,00        | 44,00             | 46,30      | 165,90           | 1 394,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством

ВНУТРЕННИЙ  
КОНТРОЛЬ ПРОЙДЕН

«17» 06 2025 г.

Утверждаю



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

18 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

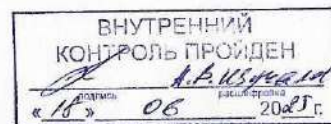
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 395              | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                                     | 200   | 36,85         | 10,60             | 13,30   | 60,50            | 481,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                            | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2016                          | 418              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ<br>(выводит лишний холестерин, нормализует обменные<br>процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,25         | 3,30              | 2,40    | 20,60            | 120,00                                   |
| 2011                          | 442              | БУЛОЧКА К ЧАЮ                                                                                                             | 50    | 11,15         | 3,60              | 4,00    | 25,20            | 137,00                                   |
| 2025                          | ПП               | ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ АГУША, 90г                                                                                                 | 90    | 80,00         | 0,00              | 0,00    | 0,20             | 1,00                                     |
| Итого                         |                  |                                                                                                                           |       | 159,75        | 19,50             | 20,00   | 117,90           | 807,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ                                                                                      | 100   | 25,28         | 1,40              | 6,10    | 6,50             | 87,00                                    |
| 2006                          | 218              | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ                                                                                              | 250   | 38,75         | 6,50              | 9,60    | 13,10            | 146,00                                   |
| 2011                          | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                                                                | 180   | 23,96         | 11,10             | 6,80    | 54,60            | 320,00                                   |
| 2011                          | 255              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                                                                    | 100   | 64,57         | 14,60             | 11,20   | 3,60             | 196,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                            | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60    | 22,70            | 137,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                                                            | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2013                          | 673              | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                                                                                                        | 200   | 29,59         | 0,10              | 0,10    | 23,00            | 100,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                                                                           |       | 199,25        | 39,80             | 34,70   | 134,00           | 1 051,00                                 |
| Всего                         |                  |                                                                                                                           |       | 359,00        | 59,30             | 54,70   | 251,90           | 1 858,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством





Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШКУЛА А.В./

## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

19 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 173                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ                   | 200/5 | 35,40         | 8,10              | 4,10    | 35,80            | 262,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                           | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                          | 50    | 26,17         | 6,20              | 2,90    | 1,30             | 76,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                          | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
|                               | ПП                  | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                              | 30    | 30,00         | 1,00              | 5,20    | 7,30             | 125,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 136,19        | 19,70             | 21,10   | 76,20            | 714,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100   | 45,14         | 1,00              | 6,10    | 3,10             | 73,00                                    |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ            | 250   | 22,17         | 1,60              | 5,80    | 11,90            | 115,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 180   | 44,91         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 175,00                                   |
| 2016                          | 311                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                                    | 100   | 77,09         | 12,90             | 8,30    | 3,10             | 141,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50    | 9,80          | 3,50              | 0,50    | 19,50            | 118,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                         | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                          | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 222,81        | 24,80             | 27,30   | 96,80            | 779,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 359,00        | 44,50             | 48,40   | 173,00           | 1 493,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

20 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА                                     | 200/5 | 39,88         | 5,80              | 6,90    | 37,60            | 254,00                                   |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                               | 35    | 16,70         | 2,10              | 4,40    | 11,70            | 108,00                                   |
| 2011                          | 386              | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.                                            | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20    | 15,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 184,08        | 12,90             | 16,50   | 86,90            | 563,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ                         | 100   | 19,88         | 0,70              | 5,10    | 9,00             | 90,00                                    |
| 2012                          | 77               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                                       | 250   | 24,86         | 2,50              | 2,90    | 19,40            | 114,00                                   |
| 1998                          | 1365             | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                   | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 203              | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                                       | 180   | 21,58         | 8,60              | 4,90    | 48,70            | 280,00                                   |
| 2011                          | 270              | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                                        | 100   | 78,84         | 15,70             | 12,60   | 12,10            | 141,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50    | 9,21          | 3,30              | 0,50    | 18,30            | 110,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 440              | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                                | 200   | 10,25         | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                  |       | 174,92        | 33,80             | 26,50   | 138,90           | 892,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                  |       | 359,00        | 46,70             | 43,00   | 225,80           | 1 455,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

21 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181              | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ                                               | 150/5 | 28,32         | 4,50              | 6,10    | 21,40            | 167,00                                   |
| 2011                          | 209              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                                      | 50    | 26,17         | 6,20              | 2,90    | 1,30             | 76,00                                    |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (хлеб пшеничный)                                                | 50    | 39,89         | 5,60              | 8,90    | 11,70            | 163,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                     | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 382              | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>(С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200   | 23,63         | 2,10              | 1,50    | 17,60            | 94,00                                    |
|                               | ПП               | МОРОЖЕНОЕ В ИНД.УП.                                                                | 70    | 60,00         | 3,20              | 6,60    | 15,00            | 148,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                                    |       | 183,71        | 23,60             | 26,30   | 77,50            | 713,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                                                           | 100   | 14,16         | 1,40              | 6,10    | 8,10             | 93,00                                    |
| 2016                          | 152              | СУП КУРИНЫЙ                                                                        | 250   | 46,16         | 7,10              | 8,10    | 12,10            | 132,00                                   |
| 2015                          | 392              | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                                                           | 200   | 87,61         | 21,30             | 12,30   | 60,50            | 443,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                     | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 436              | НАПИТОК ЛИМОННО-БРУСНИЧНЫЙ                                                         | 200   | 15,96         | 0,10              | 0,00    | 19,10            | 83,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                                    |       | 175,29        | 33,90             | 27,10   | 121,70           | 884,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                                    |       | 359,00        | 57,50             | 53,40   | 199,20           | 1 597,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



*А.В. Шикун*  
*Е.М. Вадим*  
*Ю.Т. Коваль*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

23 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                        | 150   | 42,64         | 7,40              | 9,20    | 28,70            | 238,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                               | 35    | 16,70         | 2,10              | 4,40    | 11,70            | 108,00                                   |
| 2011                          | 386                 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.                                            | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20    | 15,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                    | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины, черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 189,56        | 14,60             | 18,80   | 78,20            | 549,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2017                          | 17                  | САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ                                              | 100   | 26,24         | 1,10              | 9,60    | 7,20             | 122,00                                   |
| 2021                          | 54-6С-<br>2020      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ                            | 250   | 21,71         | 2,80              | 3,70    | 19,40            | 124,00                                   |
| 2016                          | 331                 | ПЛОВ КУРИНЫЙ                                                     | 200   | 88,29         | 15,90             | 8,00    | 33,00            | 378,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50    | 9,50          | 3,50              | 0,50    | 19,50            | 118,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                   | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                    | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 169,44        | 25,30             | 22,10   | 112,60           | 899,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                  |       | 359,00        | 39,90             | 40,90   | 190,80           | 1 448,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



*[Handwritten signatures and initials]*

Ю.Т. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

**МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ**

24 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 173                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ                                                  | 200/5 | 37,31         | 8,40              | 7,80    | 44,40            | 283,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. (10 г)                                                  | 10    | 27,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2011                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                                            | 70    | 53,01         | 9,00              | 3,40    | 8,90             | 106,00                                   |
| 2025                          | ПП                  | ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ, 20 г                                                         | 20    | 12,00         | 0,00              | 0,00    | 0,70             | 3,00                                     |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                 | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                               |       | 138,52        | 19,70             | 19,80   | 75,10            | 576,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 31                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ                                                    | 100   | 45,00         | 1,00              | 8,10    | 2,80             | 106,00                                   |
| 2011                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                              | 250   | 22,19         | 1,30              | 5,70    | 8,50             | 97,00                                    |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                             | 180   | 44,91         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 175,00                                   |
| 2011                          | 269                 | ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЁНЫЕ                                                      | 100   | 76,98         | 13,50             | 7,50    | 8,90             | 107,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                                | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 25/11/21                      | 19                  | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для<br>детей дошкольного и школьного возраста) | 200   | 20,00         | 0,00              | 0,00    | 22,80            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                               |       | 220,48        | 23,60             | 28,20   | 90,60            | 710,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                               |       | 359,00        | 43,30             | 48,00   | 165,70           | 1 286,00                                 |

Директор школы

Нач. лагеря

Мед. работник

Зав. производством



*А.В. Шикун*  
*С.М. Вайс*  
*Ю.Т. Коваль*

Утверждаю



## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

25 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 395                 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                                               | 200   | 36,65         | 10,60             | 13,30   | 60,50            | 481,00                                   |
| 1998                          | 1033                | СМЕТАНА                                                             | 20    | 10,40         | 0,50              | 2,90    | 0,70             | 40,00                                    |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
|                               | ПП                  | ШОКОЛАД KINDER С МОЛОЧНЫЙ<br>НАЧИНКОЙ, 12,5 г.                      | 12    | 36,00         | 0,80              | 3,40    | 5,20             | 55,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (абрикосы, нектарины,<br>черешня, вишня, слива и др) | 100   | 80,00         | 0,90              | 0,00    | 12,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                     |       | 172,25        | 15,00             | 19,90   | 99,80            | 740,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                                               | 100   | 33,36         | 0,90              | 6,10    | 5,20             | 82,00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                                          | 250   | 16,10         | 5,00              | 5,50    | 19,80            | 153,00                                   |
| 1998                          | 1365                | СУХАРИКИ (из хлеба пшеничного)                                      | 15    | 4,60          | 1,00              | 0,20    | 7,10             | 34,00                                    |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                          | 180   | 23,96         | 11,10             | 6,80    | 54,60            | 320,00                                   |
| 2011                          | 270                 | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ                                            | 100   | 83,32         | 14,40             | 16,00   | 4,90             | 294,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50    | 9,50          | 3,40              | 0,50    | 18,90            | 114,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                                      | 28    | 5,36          | 1,90              | 0,30    | 9,90             | 61,00                                    |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                         | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30    | 23,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                                     |       | 186,75        | 38,40             | 35,70   | 143,60           | 1 171,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                                     |       | 359,00        | 53,40             | 55,60   | 243,40           | 1 911,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством



А.В. Шкула

В.В. Шкула

Ю.Т. Ковалев



Утверждаю



## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

26 июня 2025 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПОЛЕНТЫ (кукурузная манка) | 200/5 | 40,29         | 4,90              | 6,50    | 35,00            | 220,00                                   |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 35    | 16,70         | 2,10              | 4,40    | 11,70            | 108,00                                   |
| 2011                          | 209              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 50    | 26,17         | 6,20              | 2,90    | 1,30             | 76,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                         | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
| 2025                          | ПП               | ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ АГУША, 90г                             | 90    | 80,00         | 0,00              | 0,00    | 0,20             | 1,00                                     |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 175,08        | 15,50             | 14,10   | 68,50            | 513,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С<br>ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ      | 100   | 24,94         | 0,70              | 5,10    | 8,70             | 88,00                                    |
| 2011                          | 84               | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ            | 250   | 24,43         | 3,60              | 6,90    | 17,60            | 148,00                                   |
| 2011                          | 203              | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                            | 180   | 21,58         | 8,60              | 4,90    | 48,70            | 280,00                                   |
| 2011                          | 269              | БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ                                        | 100   | 84,88         | 15,20             | 16,70   | 9,30             | 254,00                                   |
| 2012                          | 349              | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349                          | 30    | 8,94          | 0,30              | 2,50    | 2,10             | 35,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2022                          | 54-1хн           | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 200   | 7,75          | 0,00              | 0,00    | 13,80            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                       |       | 183,92        | 32,40             | 36,70   | 122,10           | 996,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                       |       | 359,00        | 47,90             | 50,80   | 190,60           | 1 509,00                                 |

Директор школы

Нач.лагеря

Мед.работник

Зав.производством

