



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,62	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Всего				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00

Директор школы  Н.В. Федорова

Мед. работник  С.М. Вязник

Зав. производством  Ю.П. Ковалев



Утверждаю

ДИРЕКТОР

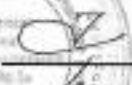
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШКУЛА А.В./**МЕНЮ**

28 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ**12-18 лет 1 смена** (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	388	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,86	2,20	0,30	8,30	66,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,04	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	551,00
Всего				172,00	17,00	17,50	77,20	551,00

Директор школы


Н.В. Рыкова

Мед. работник


Е.М. Воздяк

Зав. производством


Н.П. Ковале



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

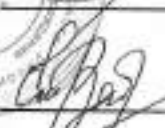
Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00

Директор школы


Н.В. Федорова

Мед. работник


Е.М. Разина

Зав. производством


Н.П. Ковалев



Утверждаю
ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ВИКУЛА А.В. /

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Варшавский

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 28 апреля 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	5,88	1,80	0,30	9,80	59,00
2008	437	КОМПОТ БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	14,70	15,80	83,60	545,00
Всего				172,00	14,70	15,80	83,60	545,00

Директор школы Н.В. Федорова
 Мед. работник С.М. Вязкина
 Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,86	2,20	0,30	8,30	66,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6, РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,04	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	551,00
Всего				172,00	17,00	17,50	77,20	551,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Мухомов

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 28 апреля 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,80	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,80	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	18,50	21,10	295,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	200	93,37	1,90	0,40	16,80	89,00
Итого				172,00	12,20	18,90	47,70	427,00
Всего				430,00	53,10	58,30	191,10	1 510,00



Директор школы Н.В. Федорова
Мед. работник С.М. Гадина
Зав. производством Ю.П. Ковалю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,87	2,20	0,30	8,30	67,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,03	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	552,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	64,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Всего				430,00	57,90	56,90	220,60	1 635,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вязин

Ю.П. Коваль



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00

Директор школы  Н.В. Федорова
 Мед. работник  С.М. Прудник
 Зав. производством  Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУПА А.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,80	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Всего				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00

Директор школы

Н.В. Редкова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Ковалев

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,80	33,50	211,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,90	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,80	41,00
Итого				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00
Всего				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Мазина

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ 29 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	34,80	5,80	5,10	36,60	234,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00
Всего				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Варлава

Зав. производством

Ю.П. Ковань



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,36	3,20	5,20	21,40	146,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	125	37,66	0,50	0,50	12,00	58,00
Итого				172,00	20,90	14,60	85,90	555,00
Всего				172,00	20,90	14,60	85,90	555,00

Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Вадимов

Зав. производством

Ю.П. Ковалев



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Всего				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова

С.М. Радина

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	289	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Полдник								
2011	410.1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	28,90	6,50	9,80	36,10	263,00
2011	386	АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,80	9,40	32,10	251,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				172,00	17,60	19,40	88,70	610,00
Всего				430,00	50,50	53,90	201,90	1 487,00



Директор школы

Н. В. Федорова

Мед. работник

Е. М. Вязин

Зав. производством

Ю. П. Коваль



ДИРЕКТОР
«ВКУСООБРАЗНОСТИ»
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				430,00	55,20	57,60	203,20	1 549,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова

С.М. Вадимов

Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2018	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,71	12,60	13,50	3,20	202,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00
Всего				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00

Директор школы

Н.В. Чудорова

Мед. работник

С.М. Воронин

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	8,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Всего				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00



Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

Е.М. Редорова

Зав. производством

Ю.П. Ковалев



МЕНЮ **30 апреля 2025 г.**

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	152	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕРМИШЕЛЬЮ (на кур.бульоне)	250	22,71	2,70	2,90	19,10	114,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	6,40	4,40	1,90	35,90	183,00
Итого				44,00	11,30	5,40	86,10	468,00
Всего				44,00	11,30	5,40	86,10	468,00



Н.В. Родионова

С.М. Вадина

Ю.П. Ковалев

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.



Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	35,39	8,10	9,10	35,80	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,11	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,10	9,40	55,60	364,00
Всего				44,00	10,10	9,40	55,60	364,00

Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник С.М. Вязкина

Зав. производством Ю.П. Коваль



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,60	31,20	235,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	4,35	0,10	0,80	1,20	14,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,10	0,30	10,60	66,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				172,00	27,60	23,40	99,80	795,00
Всего				172,00	27,60	23,40	99,80	795,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова

С.М. Вязкина

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Всего				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редерова
С.М. Мазин
Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./**МЕНЮ**

30 апреля 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет**Льготная категория 2 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,71	12,60	13,50	3,20	202,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00
Полдник								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	46,35	0,60	0,60	15,10	73,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				172,00	15,70	7,00	71,20	428,00
Всего				430,00	51,90	41,80	194,60	1 454,00

Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	258	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,80	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	39,60	34,80	123,40	1 026,00
Всего				430,00	59,30	55,70	196,60	1 614,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Петрова

С.М. Вадимов

Ю.П. Ковалев

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	138,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Всего				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00

Директор школы



Н. В. Редорова

Мед. работник

С. М. Варшав

Зав. производством

Ю. П. Ковале



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	152	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕРМИШЕЛЬЮ (на кур.бульоне)	250	22,93	2,70	2,90	19,10	114,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	7,13	2,60	0,40	14,20	85,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	10,44	3,60	8,60	33,20	228,00
Итого				44,00	9,10	11,90	76,10	468,00
Всего				44,00	9,10	11,90	76,10	468,00



Н.В. Федорова

С.М. Прядин

Зав. производством Ю.П. Ковале

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	36,03	8,40	8,40	44,30	288,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,47	1,60	0,20	8,90	54,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00
Всего				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Ветина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	70	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ	50	23,22	0,30	0,00	0,70	6,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	13,00	14,60	42,50	415,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	25	4,75	1,70	0,26	8,70	53,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				172,00	17,80	15,26	85,10	637,00
Всего				172,00	17,80	15,26	85,10	637,00

Директор школы Н.В. Федорова
 Мед. работник С.М. Рудин
 Зав. производством Ю.П. Ковалю

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	676,00
Всего				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00



Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Мадина
Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШКОЛА А.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,80	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,81	13,00	14,80	42,50	415,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	28,30	31,00	111,80	943,00
Полдник								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	369	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	46,35	0,60	0,60	15,10	73,00
Итого				172,00	15,70	7,00	71,20	428,00
Всего				430,00	44,00	38,00	183,00	1 371,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н. В. Федорова
С. М. Мадина
Ю. П. Ковачев

Утверждаю


 ДИРЕКТОР
 ООО "ВКУСНОДЕЙ"
 ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				430,00	56,60	52,60	199,40	1 585,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вадим

Зав. производством

Ю.П. Ковалю

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00

Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,68	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	306	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00
Всего				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова

С.М. Редина

Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,36	5,10	11,10	33,70	256,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,10	0,30	11,80	71,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,40	11,40	55,10	368,00
Всего				44,00	7,40	11,40	55,10	368,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ИЮЛЛА А.В.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,36	5,10	11,10	33,70	258,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,20	0,30	12,20	74,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00
Всего				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00



Директор школы

И.В. Рёдорова

Мед. работник

С.М. Мадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	8,42	2,66	0,40	14,90	89,63
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				172,00	27,26	22,80	72,50	584,63
Всего				172,00	27,26	22,80	72,50	584,63



Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадина
Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,66	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00
Всего				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00



Директор школы

Н.В. Петрова

Мед. работник

С.М. Вадим

Зав. производством

Ю.Л. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛШИКУПА А.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет

Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	67,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 017,00
Полдник								
2020	11	БУЛОЧКА УЛИТКА 80г.	80	34,50	8,00	13,00	31,40	279,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	106,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	200	90,00	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого				172,00	13,90	18,60	72,80	511,00
Всего				430,00	42,70	50,80	176,10	1 528,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

И.В. Федорова

С.М. Вязин

Ю.П. Ковале



МЕНЮ 6 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	88,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,20	565,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				430,00	55,50	54,90	172,50	1 583,00



Директор школы Н.В. Федорова
Мед. работник Е.М. Водунов
Зав. производством Ю.П. Ковале



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату**7-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	83,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,31	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,52	4,10	0,60	22,90	138,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00
Всего				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00

Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	66,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. Д3. Е. А. фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,80	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Всего				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вязина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 7 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00



Директор школы: Н.В. Петерова
 Мед. работник: С.М. Петрова
 Зав. производством: Ю.П. Ковалев



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШКОЛА А.В.И.

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	35,71	5,90	7,10	31,90	222,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,79	1,70	0,20	9,50	57,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00
Всего				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Мадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	124	37,22	0,50	0,50	11,80	57,00
Итого				172,00	18,20	17,50	96,40	692,00
Всего				172,00	18,30	17,50	92,70	676,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова
С.М. Водина
Ю.П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕБАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Всего				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00



Директор школы Н.В. Федорова
Мед. работник С.М. Вадимов
Зав. производством Ю.И. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,41	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,42	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,50	1 173,00
Полдник								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	52,00	9,60	11,70	30,10	284,00
2011	386	АГУЩА ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,80	9,40	32,10	251,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	20,20	21,30	69,70	573,00
Всего				430,00	54,90	62,30	219,20	1 746,00



Н.В. Федоров

С.М. Вязина

Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,80	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,36	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,47	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,50	1 173,00
Всего				430,00	56,50	59,80	233,80	1 859,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

В.М. Вадим

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 12 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату **7-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,60	22,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Всего				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00


 Директор школы Н.В. Редорова
 Мед. работник С.М. Водина
 Зав. производством Ю.П. Ковань

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,88	2,20	0,30	6,30	65,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,04	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	561,00
Всего				172,00	17,00	17,50	77,20	561,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова
С.М. Вадина
Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛИКУЛА А.В./



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Варкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 12 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00

Директор школы  Н.В. Федорова
 Мед. работник  С.М. Радина
 Зав. производством  Ю.П. Коваль



Утверждаю
ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	5,68	1,80	0,30	9,80	59,00
2008	437	КОМПОТ БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	14,70	15,80	83,60	545,00
Всего				172,00	14,70	15,80	83,60	545,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова
С.М. Вадимов
Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,86	2,20	0,30	8,30	66,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,04	0,60	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	651,00
Всего				172,00	17,00	17,50	77,20	651,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
В.В. Федорова
Ю.П. Коваль



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	66,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,60	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	18,50	21,10	296,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,60	43,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	200	93,37	1,90	0,40	16,60	89,00
Итого				172,00	12,20	18,90	47,70	427,00
Всего				430,00	53,10	58,30	191,10	1 510,00



Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник С.М. Вадим

Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю

**МЕНЮ**

12 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,87	2,20	0,30	8,30	67,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,03	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	17,00	17,50	77,20	552,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	68,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	64,00
Итого				258,00	40,90	39,40	143,40	1 083,00
Всего				430,00	57,90	56,90	220,60	1 635,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вадина

Ю.П. Ковач

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОЕ"

ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Всего				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00

Директор школы

Н.В. Федерова

Мед. работник

С.М. Резина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,60	33,50	211,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,90	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00
Всего				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Варшавский
Ю.П. Коваль



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	34,80	5,80	5,10	36,60	234,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00
Всего				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.В. Сидорова

Зав. производством

Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,36	3,20	5,20	21,40	146,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	125	37,66	0,50	0,50	12,00	58,00
Итого				172,00	20,90	14,60	85,90	555,00
Всего				172,00	20,90	14,60	85,90	555,00



Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Варшав

Зав. производством

Ю.П. Коваль



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Всего				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00



Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Радина

Зав. производством

Ю.П. Ковалю



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Полдник								
2011	410.1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	28,90	6,50	9,80	36,10	263,00
2011	386	АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,80	9,40	32,10	251,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				172,00	17,60	19,40	88,70	610,00
Всего				430,00	50,50	53,90	201,90	1 487,00



Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадим
Ю.П. Коваль



Утверждаю
ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,80	11,80	145,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,89	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,80	145,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				430,00	55,20	57,60	203,20	1 549,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорова

С.М. Вадимов

Ю.П. Ковалев

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

УШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,80	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,71	12,60	13,50	3,20	202,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00
Всего				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Радина

Зав. производством

Ю.П. Ковале

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,90	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Всего				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00



Директор школы

И.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Зайцева

Зав. производством

Ю. П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	152	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕРМИШЕЛЬЮ (на кур.бульоне)	250	22,71	2,70	2,90	19,10	114,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	6,40	4,40	1,90	35,90	183,00
Итого				44,00	11,30	5,40	86,10	468,00
Всего				44,00	11,30	5,40	86,10	468,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.В. Вадим *С.М. Вадим*
Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.



Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	35,39	8,10	9,10	35,80	262,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,11	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,10	9,40	55,60	364,00
Всего				44,00	10,10	9,40	55,60	364,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редорьба
С.М. Вадина
Ю.П. Коваль



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	282,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	4,35	0,10	0,80	1,20	14,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,10	0,30	10,60	66,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				172,00	27,60	23,40	99,80	795,00
Всего				172,00	27,60	23,40	99,80	796,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Радина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	6,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Всего				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадим
Ю.П. Ковал

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,71	12,60	13,50	3,20	202,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	36,20	34,80	123,40	1 026,00
Полдник								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	46,35	0,60	0,60	15,10	73,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				172,00	15,70	7,00	71,20	428,00
Всего				430,00	51,90	41,80	194,60	1 454,00

Директор школы

Н. В. Федорова

Мед. работник

Е. В. Вадина

Зав. производством

Ю. П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./**МЕНЮ**

14 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,70	20,90	73,20	588,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	39,60	34,80	123,40	1 026,00
Всего				430,00	59,30	55,70	196,60	1 614,00

Директор школы

Н.В. Козлова

Мед. работник

О.М. Вазина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	18,70	19,10	60,50	450,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	пп	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	35,00	37,60	146,70	1 152,00
Всего				258,00	35,00	37,60	146,70	1 152,00

Директор школы

Н.В. Рёдорова

Мед. работник

С.В. Рад

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В.

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,80	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	7,00	144,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	пп	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	37,15	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00
Всего				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00



Директор школы

Мед. работник

Н.В. Редорова

Е.М. Везиня

Зав. производством

Ю.П. Ковач

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

Общество
с ограниченной
ответственностью
«ВКУСНОДЕЙ»

ИШКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00

Директор школы

Н. В. Редорова

Мед. работник

С. М. Вадина

Зав. производством

Ю. П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ 15 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00

Директор школы



Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Рудин

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	25	4,89	1,70	0,25	8,70	53,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	26,80	25,35	109,50	795,00
Всего				172,00	26,80	25,35	109,50	795,00



Директор школы

И.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	7,00	144,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	пп	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	37,15	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00
Всего				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вадим

Ю. П. Коваль

Утверждаю



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	82,00
Итого				258,00	37,60	37,60	146,70	1 152,00
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	48,36	9,50	10,70	28,60	289,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	208	93,84	1,90	0,40	16,90	90,00
Итого				172,00	11,50	11,20	64,90	463,00
Всего				430,00	49,10	48,80	211,60	1 615,00



Н.В. Федорова
С.М. Вадим
Ю.П. Ковалю

Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШКОЛА А.В./**МЕНЮ**

15 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	7,00	144,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	пп	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	123	37,14	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	18,70	19,10	60,50	450,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	пп	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	35,00	37,60	146,70	1 152,00
Всего				430,00	60,90	60,10	274,50	1 977,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вадим

Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	56	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,60	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	11,11	4,00	0,60	22,10	133,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				258,00	32,30	33,70	107,20	941,00
Всего				258,00	32,30	33,70	107,20	941,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Ковалю

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ**12-18 лет 1 смена** (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,13	1,80	0,30	10,20	62,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,12	1,80	0,30	9,40	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,90	20,20	88,80	651,00
Всего				172,00	19,90	20,20	88,80	651,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вадина

Ю.П. Ковалю

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	23,68	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшен)	35	16,82	2,20	4,40	12,00	109,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,90	10,10	69,90	435,00
Всего				44,00	10,90	10,10	69,90	435,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Разин

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	23,68	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшен)	35	16,82	2,20	4,40	12,00	109,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,90	10,10	69,90	435,00
Всего				44,00	10,90	10,10	69,90	435,00



Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

В.М. Радина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ 16 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	4,55	1,70	0,24	8,70	53,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	20,00	20,14	89,30	652,00
Всего				172,00	20,00	20,14	89,30	652,00

Директор школы Н.В. Федорова
 Мед. работник С.М. Вязиня
 Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,13	1,80	0,30	10,20	62,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,12	1,80	0,30	9,40	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,90	20,20	88,80	651,00
Всего				172,00	19,90	20,20	88,80	651,00



Директор школы

И.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вязин

Зав. производством

Ю. П. Коваль



МЕНЮ 16 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	7,20	9,60	262,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	11,11	4,00	0,60	22,20	134,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				258,00	32,30	23,70	107,30	942,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ВИШНЕЙ 70г.	70	44,20	3,20	9,40	30,10	223,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	106	52,80	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				172,00	6,50	12,10	72,50	434,00
Всего				430,00	38,80	35,80	179,80	1 376,00



Директор школы Н. В. Федорова
Мед. работник С. М. Вадим
Зав. производством Ю. П. Ковалю

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	19,90	20,20	68,90	650,00
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,80	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	11,11	4,00	0,60	22,10	133,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				258,00	32,30	33,70	107,20	941,00
Всего				430,00	52,20	53,90	196,10	1 591,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Петрова

С.М. Вадимов

Ю.П. Коваль



МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату
7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	138,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00

Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник Е.М. Вадина

Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
УШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Всего				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

В.М. Вариня

Зав. производством

Ю. П. Ковале

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В.



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	152	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕРМИШЕЛЬЮ (на кур,бульоне)	250	22,93	2,70	2,90	19,10	114,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	7,13	2,60	0,40	14,20	85,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	10,44	3,60	8,60	33,20	228,00
Итого				44,00	9,10	11,90	76,10	468,00
Всего				44,00	9,10	11,90	76,10	468,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Мухомов
Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	36,03	8,40	8,40	44,30	288,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,47	1,60	0,20	8,90	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00
Всего				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Модина
Ю.П. Коваль



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	70	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ	50	23,22	0,30	0,00	0,70	6,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	13,00	14,60	42,50	415,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	25	4,75	1,70	0,26	8,70	53,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				172,00	17,80	15,26	85,10	637,00
Всего				172,00	17,80	15,26	85,10	637,00

Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник С.М. Вязиня

Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Всего				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Радзиня
Ю.П. Ковалев



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАЛУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,80	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,81	13,00	14,60	42,50	415,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	28,30	31,00	111,80	943,00
Полдник								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	46,35	0,60	0,60	15,10	73,00
Итого				172,00	15,70	7,00	71,20	428,00
Всего				430,00	44,00	38,00	183,00	1 371,00



Н.В. Герасова
С.М. Вадимов
Зав. производством Ю.П. Ковалева



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./**МЕНЮ**

19 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	138,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				430,00	56,60	52,60	199,40	1 585,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редюкова

С.М. Вайдинг

Ю.П. Ковалев

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	11,40	4,10	0,80	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00

Директор школы

Н.В. Петрова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ
20 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ
12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,68	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00
Всего				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00



Директор школы Н.В. Редорова
Мед. работник С.М. Радина
Зав. производством Ю.П. Ковал

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛИКУДА А.В./

20 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,36	5,10	11,10	33,70	256,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,10	0,30	11,80	71,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,40	11,40	55,10	368,00
Всего				44,00	7,40	11,40	55,10	368,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,38	5,10	11,10	33,70	256,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,20	0,30	12,20	74,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00
Всего				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Ковале



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	88,43	17,80	10,70	8,40	162,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	8,42	2,66	0,40	14,90	89,63
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% н 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,80	41,00
Итого				172,00	27,26	22,80	72,50	584,63
Всего				172,00	27,26	22,80	72,50	584,63

Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник С.М. Радина

Зав. производством Ю.П. Ковалю

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ИШКУЛА А.В./

МЕНЮ 20 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,68	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	289	НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	88,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,89	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	388	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00
Всего				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00

Директор школы



Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Ковач



МЕНЮ 20 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	179,00
2022	64-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	67,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 017,00
Полдник								
2020	11	БУЛОЧКА УЛИТКА 80г.	80	34,50	8,00	13,00	31,40	279,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	106,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	200	90,00	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого				172,00	13,90	18,60	72,80	511,00
Всего				430,00	42,70	50,80	176,10	1 528,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадимов
Ю.П. Коваль



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171,3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,20	565,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				430,00	55,50	54,90	172,50	1 583,00



Директор школы
Мед. работник
Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадимов
Ю.П. Коваль



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,31	14,30	15,30	15,30	240,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,52	4,10	0,60	22,90	138,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	пп	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00
Всего				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00

Директор школы  Н.В. Федорова

Мед. работник  Е.М. Вадина

Зав. производством  Н.П. Ковальчук



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Всего				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00

Директор школы Н.В. Федорова
Мед. работник С.М. Вязин
Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

С.А. ШИКУЛА А.В./

"Вкуснодей"

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				44,00	7,80	9,60	56,40	380,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	35,71	5,90	7,10	31,90	222,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,79	1,70	0,20	9,50	57,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00
Всего				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00



Директор школы

Н.В. Гусарова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	66,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	124	37,22	0,50	0,50	11,80	57,00
Итого				172,00	18,20	17,50	96,40	692,00
Всего				172,00	18,30	17,50	92,70	676,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
С.М. Вадина
Ю.П. Ковалю

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕБАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	362	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	38,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Всего				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.И. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Льготная категория 2 смена 12-16 лет								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,41	14,30	15,30	15,30	240,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,42	4,10	0,60	22,80	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	пп	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,50	1 173,00
Полдник								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	52,00	9,60	11,70	30,10	284,00
2011	386	АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,60	9,40	32,10	251,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	20,20	21,30	69,70	573,00
Всего				430,00	54,90	62,30	219,20	1 746,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова

С.М. Вязкина

Ю.П. Коваль



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕБАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,38	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,47	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,50	1 173,00
Всего				430,00	56,50	59,80	233,80	1 859,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Тедорова

С.М. Вязов

Ю.П. Коваль

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Всего				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вязкин

Зав. производством

Ю.П. Ковалев



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	388	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	Э	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Всего				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Резниченко

Зав. производством

Ю.П. Ковалева



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	366	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	5,09	1,80	0,30	9,70	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,40	577,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,40	577,00

Директор школы

Н.В. Редорова

Мед. работник

С.М. Радина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШКУЛА А.В./

"Вкуснодей"

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,60	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00



Директор школы

Н.В. Родионова

Мед. работник

С.М. Вязина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	1,70	0,24	8,50	53,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	850,00
Всего				172,00	21,50	26,30	127,00	850,00

Директор школы



Н.В. Петрова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Ковач



МЕНЮ
22 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Всего				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00



Директор школы

Н.В. Тедорова

Мед. работник

С.М. Вадимов

Зав. производством

Ю.П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,68	1,40	10,20	7,20	128,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	80,88	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,98	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	18,50	21,10	295,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% и 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	140	41,82	0,60	0,60	13,60	85,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,97	1,60	1,20	12,00	67,00
Итого				172,00	14,70	22,80	58,20	506,00
Всего				430,00	55,10	56,80	190,30	1 576,00



Директор школы

Мед.работник

Зав.производством

Н.В. Федорова

С.М. Варин

Ю.П. Ковало



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	388	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Всего				430,00	61,90	60,30	259,10	1 919,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

И.В. Кадорова

Е.М. Вадимов

Ю.П. Коваль



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,38	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00
Всего				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Редороба
М.В. Редороба
Ю.М. Ковале

МЕНЮ

23 мая 2025 г.



ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет 1 смена (172руб. - 44 руб.(дотация) = 128руб род. доплата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	14,40	5,30	301,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00
Всего				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00



Директор школы Н.В. Рёдорова

Мед. работник С.М. Рудин

Зав. производством Ю.П. Коваль

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ЛШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2018	368	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,60	33,50	211,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,70	2,00	0,30	10,90	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00
Всего				44,00	6,30	4,90	54,00	318,00



Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,60	33,50	211,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	6,30	4,90	54,50	320,00
Всего				44,00	6,30	4,90	54,50	320,00



Директор школы

Мед. работник

Н.В. Редькова

С.М. Ветиня

Зав. производством

Ю.П. Ковач



МЕНЮ 23 мая 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	24,40	5,30	301,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	29,60	79,10	724,00
Всего				172,00	22,90	29,60	79,10	724,00



Директор школы Н.В. Федорова
Мед. работник С.А. Мазиня
Зав. производством Ю.П. Ковачо

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	24,40	5,30	301,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	29,60	79,10	724,00
Всего				172,00	22,90	29,60	79,10	724,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Федорова
Е.М. Мадина
Ю.П. Ковале

Утверждаю


 ДИРЕКТОР
 ООО "ВКУСНОДЕЙ"
 ШИКУЛА А.В.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Льготная категория 2 смена 12-18 лет								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,38	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00
Полдник								
2011	410.1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА	75	30,08	9,10	4,80	31,50	212,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	180	21,26	1,90	1,70	15,80	87,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	202	90,66	1,80	0,40	16,30	87,00
Итого				172,00	12,80	6,90	86,60	478,00
Всего				430,00	44,10	41,50	204,90	1 464,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

В.М. Вадюк

Зав. производством

Ю.П. Коваль



МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	14,40	5,30	301,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00
Всего				430,00	54,20	54,20	197,40	1 710,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Н.В. Кедорьева
С.М. Вадим
Ю.П. Ковале