



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	26	4,84	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	136	40,84	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				171,14	8,80	7,50	58,20	359,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,23	1,80	0,28	9,07	56,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	180	19,13	0,10	0,10	22,41	92,70
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				256,71	35,30	37,18	125,68	941,70
Всего				427,85	44,10	44,68	183,88	1 300,70

Директор школы Н.В. Федорова
 Мед. работник С.М. Водина
 Зав. производством Ю.Т. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	323	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ	120	38,00	2,80	3,40	7,30	73,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	64,92	12,70	2,20	4,30	84,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				171,14	18,40	14,70	34,60	358,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	37,16	2,90	5,00	23,80	152,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,55	1,75	0,25	9,00	55,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (без сахара)	200	11,00	0,20	0,00	25,70	105,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				256,71	28,15	32,55	102,20	769,00
Всего				427,85	46,55	47,25	136,80	1 127,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вайсман

Зав. производством

Ю.Т. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	150	25,02	6,60	7,00	25,40	193,00
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара) 70/20	90	77,62	15,00	11,00	7,40	206,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	35	16,70	2,10	4,40	10,50	102,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	24,70	22,60	51,20	541,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	12,60	13,50	3,20	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	8,85	3,02	0,47	15,69	96,52
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				256,71	31,72	34,27	92,09	876,52
Всего				427,85	56,42	56,87	143,29	1 417,52

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

М.В. Резерова
С.М. Ветина
Ю.П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР



Общество с ограниченной ответственностью
«ВКУСНОДЕЙ»
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	23,60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,82	8,50	6,90	38,60	251,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	46,55	6,80	12,20	7,00	144,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	130	39,10	0,50	0,50	13,10	63,00
Итого				171,14	20,40	21,20	86,40	618,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	43,72	2,70	4,30	4,50	68,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	5,61	2,50	0,40	12,70	78,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
Итого				256,71	29,90	26,50	44,20	598,00
Всего				427,85	50,30	47,70	130,60	1 216,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

М.В. Герасова
Е.М. Вадина
Ю.Т. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	57,31	2,60	5,70	32,50	194,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,17	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,72	2,10	0,30	10,60	65,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,14	0,50	0,50	11,80	56,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
Итого				171,14	14,10	11,90	68,10	472,00
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	29,91	2,00	5,20	15,90	118,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	9,18	3,04	0,48	15,44	95,20
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,70	0,30	9,40	55,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				256,71	28,04	32,18	84,04	799,20
Всего				427,85	42,14	44,08	152,14	1 271,20

Директор школы _____

Н.В. Теурובה

Мед.работник _____

С.М. Вадина

Зав.производством _____

Ю. П. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,40	1,60	0,20	8,10	50,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				258,00	35,10	37,10	127,20	946,00
Полдник								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	129	38,69	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				169,85	8,80	7,50	58,20	359,00
Всего				427,85	43,90	44,60	185,40	1 305,00

Директор школы

Н.В. Перорова

Мед. работник

Е.М. Варшавский

Зав. производством

Ю.А. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	37,16	2,90	5,00	23,80	152,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,84	2,10	0,30	10,80	66,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (без сахара)	200	11,00	0,20	0,00	25,70	105,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				258,00	28,50	32,60	104,00	780,00
Полдник								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	80	29,87	0,70	0,10	2,20	12,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб столичный)	35	16,70	2,10	4,40	10,50	102,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,29	1,60	1,20	2,70	29,00
Итого				169,85	20,20	18,00	31,10	420,00
Всего				427,85	48,70	50,60	135,10	1 200,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

В.М. Вадимов

Зав. производством _____

Ю.Т. Коваль





МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	12,60	13,50	3,20	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	10,14	3,60	0,50	18,70	115,00
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				258,00	32,30	34,30	95,10	895,00
Полдник								
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара) 70/20	90	77,62	15,00	11,00	7,40	206,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	201	90,43	1,90	0,40	16,70	88,00
Итого				169,85	17,10	11,40	24,50	296,00
Всего				427,85	49,40	45,70	119,60	1 191,00

Директор школы **Н.В. Федорова**

Мед. работник **С.М. Вазина**

Зав. производством **Ю.Е. Коваль**



МЕНЮ
20 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет
Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	43,72	2,70	4,30	4,50	68,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,90	2,50	0,40	12,70	78,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
Итого				258,00	29,90	26,50	44,20	598,00
Полдник								
2011	158	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ СО СМЕТАНОЙ	120	62,82	4,90	8,90	24,90	215,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	50	39,89	5,60	8,90	10,50	157,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	132	39,52	0,60	0,60	13,60	65,00
Итого				169,85	11,90	18,40	62,60	500,00
Всего				427,85	41,80	44,90	106,80	1 098,00

Директор школы Н.В. Роговцева

Мед. работник Е.М. Вязкина

Зав. производством Ю.Т. Ковале

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	29,91	2,00	5,20	15,90	118,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	8,32	2,70	0,44	14,15	87,27
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,70	0,30	9,40	55,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				255,85	27,70	32,14	82,75	791,27
Полдник								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	55	49,90	6,80	10,30	10,90	177,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	180	10,11	1,40	1,10	2,50	26,00
Итого				172,00	24,00	23,70	29,10	480,00
Всего				427,85	51,70	55,84	111,85	1 271,27

Директор школы _____

Н.В. Федорова
Е.М. Вязкина
Ю.П. Ковалева

Мед. работник _____

Зав. производством _____