



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./


МЕНЮ

17 марта 2025 г.


Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,29	2,10	4,40	7,70	98,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				43,78	7,80	9,60	56,20	378,00
Всего				43,78	7,80	9,60	56,20	378,00

Директор школы

 Н.В. Федорова

Мед. работник

 Е.М. Вайнс

Зав. производством

 Н.Е. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	5,02	1,80	0,30	9,80	59,00
2008	437	КОМПОТ БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	14,70	15,80	83,60	545,00
Всего				171,14	14,70	15,80	83,60	545,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

Е.М. Вадина

Зав. производством _____

Ю.Т. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				256,71	40,40	39,30	143,80	1 079,00
Всего				256,71	40,40	39,30	143,80	1 079,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Вадимов С.М.

Зав. производством

Ю.Т. Ковалев



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

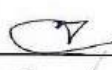
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
17 марта 2025 г.


Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,05	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				43,78	7,80	9,60	56,40	380,00
Всего				43,78	7,80	9,60	56,40	380,00


Директор школы

 Н.В. Погорелова

Мед. работник

 С.М. Васильева

Зав. производством

 Н.Е. Ковалева



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	16,80	17,40	76,20	543,00
Всего				171,14	16,80	17,40	76,20	543,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.И. Коваль





Утверждаю

ДИРЕКТОР
"ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	16,80	17,40	76,20	543,00
Всего				171,14	16,80	17,40	76,20	543,00

Директор школы

Ниль Федоркина

Мед. работник

С.М. Вайкина

Зав. производством

Ю.Т. Ковалева



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.



Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	16,80	17,40	76,20	543,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				256,71	40,40	39,30	143,80	1 079,00
Всего				427,85	57,20	56,70	220,00	1 622,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед.работник

С.М. Вязицкий

Зав.производством

Ю.П. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				256,71	40,40	39,30	143,40	1 083,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	16,50	21,10	295,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	206	92,51	1,90	0,40	16,80	89,00
Итого				171,14	12,20	16,90	47,70	427,00
Всего				427,85	52,60	56,20	191,10	1 510,00

Директор школы

Н.В. Рефорова

Мед. работник

С.М. Вадина

Зав. производством

Ю.Л. Ковал





Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ


18 марта 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	34,80	5,80	5,10	36,60	234,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	5,48	2,00	0,30	10,90	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,78	8,00	5,40	57,10	341,00
Всего				43,78	8,00	5,40	57,10	341,00

Директор школы  И.В. Федорова

Мед. работник  Е.М. Вайнс

Зав. производством  О.Т. Коваль





ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,36	3,20	5,20	21,40	146,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	122	36,80	0,50	0,50	12,00	58,00
Итого				171,14	20,90	14,60	85,90	555,00
Всего				171,14	20,90	14,60	85,90	555,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

С.М. Вайкина

Зав. производством _____

Ю.А. Коваль

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,06	3,60	0,50	20,00	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				256,71	32,40	34,40	110,60	862,00
Всего				256,71	32,40	34,40	110,60	862,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

Е.М. Вязкина

Зав. производством _____

Ю.Т. Ковале

Утверждаю




МЕНЮ

18 марта 2025 г.


Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,60	33,50	211,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,48	2,00	0,30	10,90	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,78	6,30	4,90	54,00	318,00
Всего				43,78	6,30	4,90	54,00	318,00


Директор школы

 Н.В. Федерова

Мед. работник

 Е.М. Вазина

Зав. производством

 Н.Е. Ковалев



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	118	35,38	0,50	0,50	11,60	55,00
Итого				171,14	22,20	23,10	89,40	668,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,06	3,60	0,50	20,00	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				256,71	32,40	34,40	110,60	862,00
Всего				427,85	54,60	57,50	200,00	1 530,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вадина

Зав. производством

Ю.П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,06	3,60	0,50	20,00	121,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				256,71	32,40	34,40	110,60	862,00
Полдник								
2011	410.1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	28,04	6,50	9,80	36,10	263,00
2011	386	АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,80	9,40	32,10	251,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2023	пп	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				171,14	17,60	19,40	88,70	610,00
Всего				427,85	50,00	53,80	199,30	1 472,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вязкина

Зав. производством

Ю.П. Коваль





Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

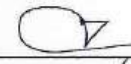
МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	12,60	13,50	3,20	202,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	10,68	3,80	0,50	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,13	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				256,71	35,90	34,70	123,40	1 026,00
Полдник								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	45,49	0,60	0,60	15,10	73,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				171,14	15,70	7,00	71,20	428,00
Всего				427,85	51,60	41,70	194,60	1 454,00

Директор школы

 Н.В. Федорова

Мед. работник

 Е.М. Вадина

Зав. производством

 Ю. П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

Общество с ограниченной ответственностью
ИШИКУЛА А.В./

"Вкуснодей"

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	152	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕРМИШЕЛЬЮ (на кур.бульоне)	250	22,71	2,70	2,90	19,10	114,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	29	5,47	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	6,40	4,40	1,90	35,90	183,00
Итого				43,78	11,30	5,40	86,10	468,00
Всего				43,78	11,30	5,40	86,10	468,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

Е.М. Вязина

Зав. производством _____

Ю.Т. Ковал



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
19 марта 2025 г.



**Обед за родительскую плату
7-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	10,68	3,80	0,50	21,30	128,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				256,71	39,10	34,70	121,00	1 010,00
Всего				256,71	39,10	34,70	121,00	1 010,00

Директор школы

Н.В. Петрова

Мед. работник

С.М. Вязкин

Зав. производством

Ю.П. Ковалева



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	3,41	0,10	0,80	1,20	14,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,78	2,10	0,30	10,60	66,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				171,14	27,60	23,40	99,80	795,00
Всего				171,14	27,60	23,40	99,80	795,00

Директор школы _____ *Н. В. Федорова*

Мед. работник _____ *С. М. Вадина*

Зав. производством _____ *Ю. Т. Коваль*



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				256,71	37,60	37,60	146,70	1 152,00
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	48,36	9,50	10,70	28,60	289,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	208	92,98	1,90	0,40	16,90	90,00
Итого				171,14	11,50	11,20	64,90	463,00
Всего				427,85	49,10	48,80	211,60	1 615,00

Директор школы Н.В. Фёдорова

Мед. работник С.М. Вадина

Зав. производством Ю.П. Коваль





Утверждаю
 ДИРЕКТОР
 ООО «ВКУСНОДЕЙ»
 АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого				171,14	25,90	22,50	127,50	824,00
Всего				171,14	25,90	22,50	127,50	824,00

Директор школы Н.В. Федорова

Мед. работник С.М. Вязан

Зав. производством Ю. П. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.



Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого				171,14	25,90	22,50	127,50	824,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				256,71	37,10	37,50	144,10	1 136,00
Всего				427,85	63,00	60,00	271,60	1 960,00

Директор школы  Н.В. Федотова

Мед. работник  Е.М. Васьина

Зав. производством  Ю.Т. Ковалев



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ
12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого				171,14	25,90	22,50	127,50	824,00
Всего				171,14	25,90	22,50	127,50	824,00

Директор школы Н.В. Радченко

Мед. работник Е.М. Вайкина

Зав. производством Ю. П. Ковалева



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./


МЕНЮ

20 марта 2025 г.

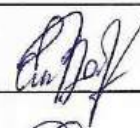
Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,87	1,80	0,30	9,70	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,78	12,60	13,20	97,40	577,00
Всего				43,78	12,60	13,20	97,40	577,00

Директор школы

 Н.В. Пузорова

Мед. работник

 Е.М. Возняк

Зав. производством

 Ю.И. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату
7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				256,71	37,10	37,50	144,10	1 136,00
Всего				256,71	37,10	37,50	144,10	1 136,00

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Пузина

Зав. производством

Ю.И. Ковалев



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
с ограниченной
ответственностью
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,75	1,66	0,25	9,50	56,66
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	25	4,75	1,70	0,25	8,70	53,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,03	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				171,14	26,46	25,30	107,60	783,66
Всего				171,14	26,46	25,30	107,60	783,66

Директор школы

И.В. Федорова

Мед. работник

С.М. Волгина

Зав. производством

Ю.Т. Коваль





Утверждаю
 ДИРЕКТОР
 ООО "ВКУСНОДЕЙ"
 ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	4,87	1,70	0,30	9,70	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,78	12,50	13,20	97,40	577,00
Всего				43,78	12,50	13,20	97,40	577,00

Директор школы  Н.В. Петрова

Мед. работник  С.М. Вайнский

Зав. производством  Н.И. Ковалов





ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./


МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	23,69	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшени)	35	16,59	2,10	4,40	11,50	106,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,78	10,80	10,10	69,40	432,00
Всего				43,78	10,80	10,10	69,40	432,00


Директор школы

 Н.В. Федорова

Мед. работник

 С.М. Вазина

Зав. производством

 Ю.Т. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШКУЛА А.В./




МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	7,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				256,71	31,80	23,60	107,30	942,00
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ВИШНЕЙ 70г.	70	44,20	3,20	9,40	30,10	223,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	106	51,94	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				171,14	6,50	12,10	72,50	434,00
Всего				427,85	38,30	35,70	179,80	1 376,00

Директор школы

 Н.В. Фёдорова

Мед. работник

 Е.М. Варгин

Зав. производством

 Ю.П. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого				171,14	19,90	20,20	88,80	649,00
Всего				171,14	19,90	20,20	88,80	649,00

Директор школы

Н.В. Редюкова

Мед. работник

Е.М. Водина

Зав. производством

Ю.Т. Ковалева



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого				171,14	19,90	20,20	88,80	649,00
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЦАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				256,71	31,80	33,60	104,70	926,00
Всего				427,85	51,70	53,80	193,50	1 575,00

Директор школы _____

Н.В. Федорова

Мед. работник _____

С.М. Варин

Зав. производством _____

Ю.П. Ковале





Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого				171,14	19,90	20,20	88,80	649,00
Всего				171,14	19,90	20,20	88,80	649,00

Директор школы Н. В. Федорова

Мед работник В. М. Вадина

Зав. производством Ю. Г. Коваль



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./




МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22,82	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшен)	35	16,82	2,20	4,40	12,00	109,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				43,14	10,90	10,10	69,90	435,00
Всего				43,14	10,90	10,10	69,90	435,00

Директор школы

 Н.В. Федорова

Мед. работник

 Е.М. Вайнский

Зав. производством

 Н.Е. Ковалев



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ
21 марта 2025 г.

**Обед за родительскую плату
7-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого				256,71	31,80	33,60	104,70	926,00
Всего				256,71	31,80	33,60	104,70	926,00

Директор школы

[Signature]

Н. В. Герасова

Мед. работник

[Signature]

Е. М. Вадина

Зав. производством

[Signature]

Ю. П. Коваль



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Завтрак №2 с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,75	1,66	0,25	9,50	56,66
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,75	1,70	0,25	8,70	53,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	49,89	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				171,14	19,66	20,10	87,40	640,66
Всего				171,14	19,66	20,10	87,40	640,66

Директор школы

Н.В. Федорова

Мед. работник

Е.М. Вадина

Зав. производством

Ю.Т. Ковале

