

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	26	4,84	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	136	40,84	0,50	0,50	13,30	64,00
<b>Итого</b>				<b>171,14</b>	<b>8,80</b>	<b>7,50</b>	<b>58,20</b>	<b>359,00</b>
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,23	1,80	0,28	9,07	56,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	180	19,13	0,10	0,10	22,41	92,70
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
<b>Итого</b>				<b>256,71</b>	<b>35,30</b>	<b>37,18</b>	<b>125,68</b>	<b>941,70</b>
<b>Всего</b>				<b>427,85</b>	<b>44,10</b>	<b>44,68</b>	<b>183,88</b>	<b>1 300,70</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*[Handwritten signatures and official stamps of the school staff]*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,40	1,60	0,20	8,10	50,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>35,10</b>	<b>37,10</b>	<b>127,20</b>	<b>946,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	129	38,69	0,50	0,50	13,30	64,00
<b>Итого</b>				<b>169,85</b>	<b>8,80</b>	<b>7,50</b>	<b>58,20</b>	<b>359,00</b>
<b>Всего</b>				<b>427,85</b>	<b>43,90</b>	<b>44,60</b>	<b>185,40</b>	<b>1 305,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and official stamps)*





ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

**Льготная категория 2 смена 7-11 лет**  
**Льготная категория 2 смена 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
<b>Итого</b>				<b>256,71</b>	<b>40,40</b>	<b>39,30</b>	<b>143,40</b>	<b>1 083,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	16,50	21,10	295,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	206	92,51	1,90	0,40	16,80	89,00
<b>Итого</b>				<b>171,14</b>	<b>12,20</b>	<b>16,90</b>	<b>47,70</b>	<b>427,00</b>
<b>Всего</b>				<b>427,85</b>	<b>52,60</b>	<b>56,20</b>	<b>191,10</b>	<b>1 510,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

### Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
<b>Итого</b>				<b>256,71</b>	<b>40,40</b>	<b>39,30</b>	<b>143,80</b>	<b>1 079,00</b>
<b>Всего</b>				<b>256,71</b>	<b>40,40</b>	<b>39,30</b>	<b>143,80</b>	<b>1 079,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>171,14</b>	<b>16,80</b>	<b>17,40</b>	<b>76,20</b>	<b>543,00</b>
<b>Всего</b>				<b>171,14</b>	<b>16,80</b>	<b>17,40</b>	<b>76,20</b>	<b>543,00</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
АЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

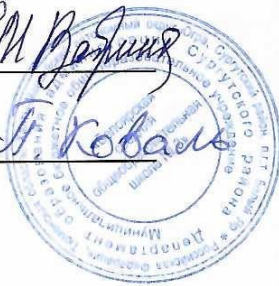
## Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>171,14</b>	<b>16,80</b>	<b>17,40</b>	<b>76,20</b>	<b>543,00</b>
<b>Всего</b>				<b>171,14</b>	<b>16,80</b>	<b>17,40</b>	<b>76,20</b>	<b>543,00</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством







**МЕНЮ**  
17 февраля 2025 г.

**Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,29	2,10	4,40	7,70	98,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>43,78</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,20</b>	<b>378,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,78</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,20</b>	<b>378,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю




ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

### Завтрак № 2 с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,05	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>43,78</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,40</b>	<b>380,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,78</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,40</b>	<b>380,00</b>

Директор школы 

Мед. работник 

Зав. производством 

