

Утверждаю



ДИРЕКТОР

Общество с ограниченной ответственностью «Вкуснодей»

ДШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет

Сахарный диабет 1 смена 12-18 лет								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	136	40,84	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				172,00	8,80	7,50	58,20	359,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,40	1,60	0,20	8,10	50,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				258,00	35,10	37,10	127,20	946,00
Всего				430,00	43,90	44,60	185,40	1 305,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет
Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет



Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,40	1,60	0,20	8,10	50,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				258,00	35,10	37,10	127,20	946,00
Полдник								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	136	40,84	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				172,00	8,80	7,50	58,20	359,00
Всего				430,00	43,90	44,60	185,40	1 305,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

