

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Белоярская СОШ №3"

Федорова Н.В.

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Вкуснодей"

Шикунла А.В.

2024 г.



# Основное меню ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях с 5-11 класс (дотация)

на зимне-весенний период 2025г.

п.Белый Яр МБОУ "Белоярская СОШ №3"

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
																										В12, мкг	В6, мкг		
<b>Завтрак</b>																													
МАКАДОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,38	5,19	38,89	237,25	0,00	0,08	0,02	0,02	1,40	0,08	0,00	0,10	0,59	12,26	16,96	49,98	9,19	1,17	78,31	0,45	2,89	0,52	0,02	0,01	203	2011		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (вагон osoby)	30	2,14	4,36	7,92	100,32	0,00	0,00	0,01	0,04	0,11	0,08	0,00	0,00	0,00	0,60	0,95	0,00	0,01	0,75	0,01	0,35	0,00	0,00	0,00	1	2011			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,63	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,69	0,00	0,00	0,00	377	2011		
Итого за прием пищи:	410	7,77	9,56	56,44	380,99	1,16	0,08	0,04	0,06	1,51	0,16	0,00	0,10	0,66	12,89	24,72	59,74	13,91	1,98	113,57	0,47	4,59	0,52	0,02	0,01				
Всего за день:		7,77	9,56	56,44	380,99	1,16	0,08	0,04	0,06	1,51	0,16	0,00	0,10	0,66	12,89	24,72	59,74	13,91	1,98	113,57	0,47	4,59	0,52	0,02	0,01				

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
																										В12, мкг	В6, мкг		
<b>Завтрак</b>																													
КУША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,82	5,07	36,60	233,95	0,52	0,05	0,12	0,03	0,26	0,04	0,00	0,08	0,64	8,36	107,20	132,16	31,10	0,49	190,61	1,03	55,72	9,62	0,01	0,02	174	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,59	0,00	0,04	0,01	0,00	0,99	0,00	0,00	0,04	0,37	8,10	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	11			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,94	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	430	8,05	5,36	57,58	343,45	0,56	0,09	0,14	0,03	0,85	0,04	0,00	0,12	1,07	16,46	118,05	162,26	43,97	1,77	254,41	1,25	208,44	9,62	0,01	0,02				
Всего за день:		8,05	5,36	57,58	343,45	0,56	0,09	0,14	0,03	0,85	0,04	0,00	0,12	1,07	16,46	118,05	162,26	43,97	1,77	254,41	1,25	208,44	9,62	0,01	0,02				

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
																										В12, мкг	В6, мкг		
<b>Завтрак</b>																													
КУША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ТЕРКУЛЕСОВАЯ	200	8,09	9,07	35,83	262,11	0,52	0,17	0,15	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,43	10,12	124,87	202,99	62,38	1,69	292,18	1,77	59,40	11,64	0,00	0,02	173	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,18	61,32	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,00	0,03	0,33	7,26	5,57	20,34	7,99	0,48	34,70	0,20	136,11	0,00	0,00	0,00	11			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	427	10,11	9,33	55,64	364,54	0,56	0,20	0,17	0,04	2,05	0,08	0,00	0,14	0,82	17,38	135,08	230,75	74,33	2,91	351,98	1,97	196,43	11,64	0,00	0,02				
Всего за день:		10,11	9,33	55,64	364,54	0,56	0,20	0,17	0,04	2,05	0,08	0,00	0,14	0,82	17,38	135,08	230,75	74,33	2,91	351,98	1,97	196,43	11,64	0,00	0,02				

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
																										В12, мкг	В6, мкг		
<b>Завтрак</b>																													
ВАРЕНИКИ С КАРПОШЕМ	200	10,56	12,91	78,08	477,81	2,61	0,15	0,08	0,11	3,65	0,13	0,02	0,67	1,45	33,70	64,35	121,52	30,85	1,85	590,15	1,03	16,60	6,17	0,03	0,04	395	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	0,26	10,16	61,20	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,00	0,03	0,33	7,25	5,56	20,30	7,97	0,48	34,64	0,20	135,66	0,00	0,00	0,00	11			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	427	12,57	13,17	97,87	568,12	2,65	0,16	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	649,98	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04				
Всего за день:		12,57	13,17	97,87	568,12	2,65	0,16	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	649,98	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04				

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолоневая кислота, мкг	Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг	Са, мг	Р, мг		Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мг	Se, мг	F, мг						
																											В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг		
СПАЛЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,51	5,67	48,26	285,21	0,00	0,05	0,03	0,13	0,09	0,00	0,00	0,00	0,94	0,00	19,68	120,18	33,46	0,97	155,62	1,00	1,12	2,98	39,47	0,00	203	2011					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшенич.)	35	2,18	4,43	11,99	109,43	0,00	0,05	0,02	0,04	0,08	0,00	0,04	0,47	8,28	7,65	26,70	10,11	0,62	40,29	0,23	155,44	0,00	0,00	0,00	0,00	1	2011					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011						
Итого за прием пищи:	415	10,88	10,10	69,87	435,75	0,04	0,10	0,06	0,07	0,84	0,17	0,00	0,04	1,47	8,28	31,97	154,30	47,53	2,23	221,21	1,23	1,57,48	2,98	39,47	0,00							
Всего за день:	10,88	10,10	69,87	435,75	0,04	0,10	0,06	0,07	0,84	0,17	0,00	0,04	1,47	8,28	31,97	154,30	47,53	2,23	221,21	1,23	1,57,48	2,98	39,47	0,00								

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолоневая кислота, мкг	Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг	Са, мг	Р, мг		Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мг	Se, мг	F, мг						
																											В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ	200	8,42	8,42	44,27	208,41	0,52	0,18	0,04	1,41	0,08	0,00	0,26	0,70	20,00	115,76	177,81	48,61	1,45	252,46	1,25	55,53	11,25	0,00	0,01	173	2011						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,60	0,23	8,69	53,57	0,00	0,03	0,01	0,46	0,00	0,00	0,03	0,29	6,35	4,86	17,77	6,98	0,42	30,32	0,17	118,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011						
Итого за прием пищи:	425	10,21	8,65	62,79	389,09	0,56	0,21	0,15	1,87	0,08	0,00	0,29	1,05	26,35	125,26	203,00	59,55	2,61	307,88	1,42	175,36	11,25	0,00	0,01								
Всего за день:	10,21	8,65	62,79	389,09	0,56	0,21	0,15	1,87	0,08	0,00	0,29	1,05	26,35	125,26	203,00	59,55	2,61	307,88	1,42	175,36	11,25	0,00	0,01									

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолоневая кислота, мкг	Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг	Са, мг	Р, мг		Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мг	Se, мг	F, мг						
																											В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг		
ПЕРОТТО С ОВОЩАМИ	180	5,11	11,05	33,67	255,58	3,47	0,07	0,06	6,66	0,00	0,00	0,25	1,12	17,78	44,68	161,12	33,20	1,41	218,56	0,65	38,75	1,89	0,02	0,04	171,3	2011						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,19	0,31	12,22	73,63	0,00	0,04	0,01	0,63	0,00	0,00	0,04	0,40	8,72	6,69	24,42	9,95	0,58	41,67	0,24	163,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011						
Итого за прием пищи:	412	7,49	11,36	55,52	370,32	3,51	0,11	0,08	7,28	0,00	0,00	0,29	1,58	26,48	56,01	192,96	46,75	2,73	285,33	0,89	203,11	1,89	0,02	0,04								
Всего за день:	7,49	11,36	55,52	370,32	3,51	0,11	0,08	7,28	0,00	0,00	0,29	1,58	26,48	56,01	192,96	46,75	2,73	285,33	0,89	203,11	1,89	0,02	0,04									

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолоневая кислота, мкг	Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг	Са, мг	Р, мг		Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мг	Se, мг	F, мг						
																											В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Вит. А, мкг		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,91	7,06	31,89	221,97	0,52	0,09	0,12	0,04	0,67	0,08	0,00	0,12	0,49	10,26	108,24	131,50	31,69	0,73	201,02	0,93	53,99	10,05	0,00	0,01	175	2011					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,71	0,24	9,63	57,44	0,00	0,03	0,01	0,00	0,46	0,00	0,00	0,03	0,31	6,80	5,22	18,05	7,48	0,45	32,51	0,19	127,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011						
Итого за прием пищи:	425	7,81	7,30	51,05	320,52	0,56	0,12	0,14	0,04	1,16	0,08	0,00	0,15	0,86	17,06	118,10	157,97	43,13	1,92	256,63	1,12	182,42	10,05	0,00	0,01							
Всего за день:	7,81	7,30	51,05	320,52	0,56	0,12	0,14	0,04	1,16	0,08	0,00	0,15	0,86	17,06	118,10	157,97	43,13	1,92	256,63	1,12	182,42	10,05	0,00	0,01								

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолк. вая кислот. а, мкг	Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. г		С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В5, мкг	РР, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Ма, мкг		Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,56	12,91	78,08	477,81	2,61	0,15	0,08	0,11	3,65	0,13	0,02	0,67	1,45	33,70	64,38	121,52	30,85	1,85	580,15	1,03	16,50	6,17	0,03	0,04	395	2011			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	0,26	10,16	61,20	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,00	0,03	0,33	7,25	5,56	20,30	7,97	0,48	34,64	0,20	135,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	8,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,06	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2011		
Итого за прием пищи:	427	12,57	13,17	97,87	560,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	645,89	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04					
Всего за день:		12,57	13,17	97,87	560,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	645,89	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04					

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолк. вая кислот. а, мкг	Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. г		С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В5, мкг	РР, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Ма, мкг		Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗой И МОРКОВЬЮ	170	4,14	4,54	33,51	211,36	0,90	0,05	0,03	0,24	0,61	0,08	0,00	0,12	0,84	12,72	13,31	84,77	30,00	0,68	90,71	0,88	70,11	1,27	0,01	0,03	356	2016			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,59	0,00	0,00	0,04	0,37	8,10	6,21	22,58	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,06	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2011		
Итого за прием пищи:	400	6,37	4,83	54,49	320,86	0,94	0,09	0,05	0,24	1,20	0,08	0,00	0,16	1,27	20,82	24,15	114,87	42,87	1,96	154,51	1,11	222,83	1,27	0,01	0,03					
Всего за день:		6,37	4,83	54,49	320,86	0,94	0,09	0,05	0,24	1,20	0,08	0,00	0,16	1,27	20,82	24,15	114,87	42,87	1,96	154,51	1,11	222,83	1,27	0,01	0,03					

ООО "ВКУСОДЕЛ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Фолк. вая кислот. а, мкг	Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В5, мкг	РР, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Ма, мкг		Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг			
Итого за весь период	93,83	92,83	658,12	4 079,76	13,19	1,36	1,03	1,39	25,12	0,95	0,04	2,89	12,46	227,62	782,45	1 574,33	457,60	24,25	3 247,30	11,92	1 657,76	61,96	39,59	0,22			
Среднее значение за период	9,38	9,28	65,91	407,98	1,32	0,14	0,10	0,14	2,51	0,10	0,00	0,27	1,25	22,76	78,25	157,43	45,76	2,43	324,73	1,19	165,78	6,20	3,95	0,02			
Содержание Белка, жира, углеводов в меню за период в % от калорийности	9,2	20,5	70,3																								

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
12-18 лет	420

Основание:

- 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г. Утвержденные руководителем ФСН в сфере защиты потребителей и благополучия человека Г.Г. Онищенко
- 2) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2017 – 544с
- 3) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2016 – 640с

- 4) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост. А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: ИКТЦ "ЛАДА", К.: Издат. Арий 2006; 680с
- 5) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для п.о.п. при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" М 2004
- 6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скуржихин, В.А. Гутельян, Дел. Липрингт М. 7)МР 2.4.0179-20
- 8)Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.12.20-001-73392522-2024 Полуфабрикаты из мяса птицы кусковые и мелкокусковые, бескостные, замороженные. Технические условия
- 9) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-003-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса замороженные. Технические условия"
- 10)Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-007-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия"
- 11) Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с
- 12) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016

Меню составили: Технолог Шиян Т.Н.

Меню согласовано специалистом-диетологом: Тихоновой Ю.А.

