

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Белоярская СОШ №3"

Федорова Н.В.

20

г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Вкуснодей"

отдел «Ведущей» Шамула А.В.

20

г.



Основное меню ЗАВТРАКОВ

Для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях

с 1-4 класс

на зимне-весенний период 2025г.

п.Белый Яр МБОУ "Белоярская СОШ №3"

1 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-тур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. кал, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,98	10,01	28,23	246,39	0,05	0,06	0,06	1,10	0,08	0,27	0,09	0,46	13,17	147,43	109,71	11,76	0,99	71,70	0,96	148,03	0,67	0,01	0,02	204	2011		
ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 Г.	115	3,91	5,18	15,64	104,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	386	2011	
БАТОН ОСОБЫЙ	27	2,22	0,25	8,31	66,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	111	2011
КАЖДО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А.Фолиевая кислота)	200	2,14	1,83	17,57	96,47	6,11	0,18	0,51	417,61	1,65	12,66	0,00	0,21	1,72	0,04	46,90	59,67	8,01	0,44	155,10	0,16	23,00	4,05	0,00	0,00	0,00	382	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,51	38,03	0,06	0,03	0,01	0,20	0,00	0,00	0,07	0,20	0,00	35,03	17,02	11,01	0,10	155,14	0,00	12,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	341	2011
Итого за прием пищи:	592	17,05	17,47	77,26	551,90	44,19	0,30	0,60	417,68	2,95	12,74	0,27	0,37	2,38	13,21	229,26	185,40	30,78	1,53	381,94	1,14	183,04	4,72	0,01	0,17			
Всего за день:		17,05	17,47	77,26	551,90	44,19	0,30	0,60	417,68	2,95	12,74	0,27	0,37	2,38	13,21	229,26	185,40	30,78	1,53	381,94	1,14	183,04	4,72	0,01	0,17			

2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-тур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. кал, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	4,38	5,42	39,78	250,26	0,00	0,04	0,03	0,03	0,42	0,09	0,00	0,12	0,82	12,16	11,18	88,53	28,16	0,63	65,06	0,92	8,80	0,90	0,01	0,02	171,2	2011	
БИТОЧКИ ЧИЖЕН ТОП С СОУСОМ	100	12,98	8,29	6,90	116,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,53	103,35	13,38	1,45	146,45	1,14	120,75	5,08	0,01	0,07	271	2011		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	2,16	8,55	11,78	145,30	0,00	0,05	0,03	0,07	0,81	0,15	0,00	0,04	0,46	8,10	8,10	27,10	9,90	0,62	40,20	0,24	162,50	0,00	0,00	0,00	1	2011	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,92	0,28	9,91	61,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	111	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,63	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2011	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,78	56,40	12,00	0,04	0,02	0,01	0,76	0,00	0,00	0,10	0,36	2,40	18,20	13,20	9,60	2,64	333,60	0,18	31,20	2,40	0,00	0,01	338	2011	
Итого за прием пищи:	688	22,17	23,03	89,96	673,40	13,16	0,13	0,09	0,11	1,99	0,24	0,00	0,26	1,71	23,29	65,17	242,99	66,76	6,14	621,82	2,49	314,94	8,38	0,02	0,11			
Всего за день:		22,17	23,03	89,96	673,40	13,16	0,13	0,09	0,11	1,99	0,24	0,00	0,26	1,71	23,29	65,17	242,99	66,76	6,14	621,82	2,49	314,94	8,38	0,02	0,11			

3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-тур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. кал, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	6,07	7,00	25,31	191,82	0,39	0,13	0,11	0,03	1,14	0,06	0,00	0,08	0,32	7,59	93,40	162,23	46,77	1,28	219,11	1,33	44,52	8,73	0,80	0,02	173	2011	
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМИ 70/20	70/20	10,43	5,05	18,97	172,07	0,25	0,03	0,18	0,04	0,47	0,28	0,65	0,09	1,38	131,19	140,23	16,88	0,28	146,53	0,48	53,69	2,31	0,02	0,02	219	2011		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	2,16	8,55	11,78	145,30	0,00	0,05	0,03	0,07	0,81	0,15	0,00	0,04	0,46	8,10	8,10	27,10	9,90	0,62	40,20	0,24	162,50	0,00	0,00	0,00	1	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,98	0,74	23,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	0,01	0,01	0,20	0,00	0,00	0,07	0,20	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	341	2011
Итого за прием пищи:	580	19,65	20,80	73,19	588,30	38,88	0,27	0,36	0,15	2,62	0,49	0,65	0,28	2,42	17,08	272,33	343,98	88,51	3,01	595,94	2,05	263,63	11,04	0,02	0,19			
Всего за день:		19,65	20,80	73,19	588,30	38,88	0,27	0,36	0,15	2,62	0,49	0,65	0,28	2,42	17,08	272,33	343,98	88,51	3,01	595,94	2,05	263,63	11,04	0,02	0,19			

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кисло та, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	1, мкг	Se, мг	С, мг						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ	180	10,82	6,74	53,16	312,43	0,00	0,27	0,14	0,02	5,63	0,08	0,00	0,33	2,78	28,56	17,11	223,70	149,50	5,29	316,20	1,71	3,03	2,74	0,00	0,02	171,1	2011				
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	6,79	12,15	6,95	144,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2012			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,39	0,00	0,04	0,04	0,37	8,10	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ХЛЕБ РУКАНОЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
КОФЕИНЫИ НАПИТОК ЗАКОВЫИ НА МОЛОКЕ (выводит лишней холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	3,28	2,43	20,54	119,80	0,52	0,05	0,11	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	108,88	97,42	22,00	0,58	182,54	0,40	52,66	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	418	2016	
ПЛАСТИДА ФРУКТОВАЯ	22	0,53	0,00	12,98	57,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,50	0,50	12,14	58,20	12,38	0,04	0,02	0,01	0,78	0,00	0,00	0,10	0,37	2,48	19,81	13,62	9,91	2,72	34,28	0,19	32,20	2,48	0,00	0,00	0,01	0,03	338	2011		
Итого за прием пищи:	682	26,00	22,41	127,64	825,61	12,90	0,40	0,28	0,05	7,00	0,08	0,00	0,47	3,89	37,14	152,01	357,42	190,32	9,09	861,72	2,52	239,69	14,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00			
Всего за день:	26,00	22,41	127,64	825,61	12,90	0,40	0,28	0,05	7,00	0,08	0,00	0,47	3,89	37,14	152,01	357,42	190,32	9,09	861,72	2,52	239,69	14,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00				

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кисло та, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	1, мкг	Se, мг	С, мг						
СТАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,09	4,73	40,18	227,56	0,00	0,04	0,03	0,02	0,11	0,08	0,00	0,00	0,78	0,00	16,41	100,10	27,87	0,73	129,78	0,83	0,93	2,49	32,88	0,00	0,00	203	2011			
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	81,00	10,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	254	2008		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,33	0,00	0,04	0,04	0,33	7,28	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,20	136,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ХЛЕБ РУКАНОЙ	27	1,83	0,27	9,44	58,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ИМУНУЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3, В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	2,50	2,50	11,50	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	366	2011	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,15	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,69	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2011	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,08	0,03	0,03	0,01	0,20	0,00	0,00	0,07	0,20	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,20	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,15	341	2011		
Итого за прием пищи:	654	19,90	20,17	88,86	650,79	39,16	0,23	0,08	0,03	1,04	1,58	0,00	0,41	1,38	7,92	82,16	227,32	81,61	3,12	356,12	1,04	151,24	2,49	32,88	0,15	0,15	0,00				
Всего за день:	19,90	20,17	88,86	650,79	39,16	0,23	0,08	0,03	1,04	1,58	0,00	0,41	1,38	7,92	82,16	227,32	81,61	3,12	356,12	1,04	151,24	2,49	32,88	0,15	0,15	0,00					

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кисло та, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	1, мкг	Se, мг	С, мг						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	6,32	7,07	32,64	221,66	0,39	0,14	0,09	0,03	1,08	0,07	0,00	0,20	0,53	15,00	86,83	133,49	36,45	1,09	189,47	0,94	41,70	8,44	0,00	0,01	173	2011				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	2,13	4,43	11,74	107,90	0,00	0,05	0,02	0,04	0,70	0,08	0,00	0,04	0,46	8,10	7,50	26,15	9,90	0,61	39,45	0,23	152,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1	2011			
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУДЕННЫМ 70/20	70/20	10,43	5,05	18,97	172,07	0,25	0,03	0,18	0,04	0,47	0,28	0,09	1,38	1,39	13,119	140,23	16,88	0,29	146,53	0,46	53,66	2,31	0,02	0,02	219	2011					
КОФЕИНЫИ НАПИТОК ЗАКОВЫИ НА МОЛОКЕ (выводит лишней холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	3,28	2,43	20,54	119,80	0,52	0,05	0,11	0,02	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	108,88	97,42	22,00	0,58	182,54	0,40	52,66	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	418	2016			
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	0,04	0,02	0,01	0,78	0,00	0,00	0,10	0,36	2,40	19,20	13,20	9,60	2,64	33,60	0,18	31,20	2,40	0,00	0,01	0,01	338	2011			
Итого за прием пищи:	595	22,64	19,46	95,85	677,93	13,16	0,31	0,42	0,14	3,01	0,43	0,65	0,43	3,10	26,88	353,60	410,49	94,83	5,21	891,59	2,23	331,40	22,15	0,02	0,04	0,04	0,04				
Всего за день:	22,64	19,46	95,85	677,93	13,16	0,31	0,42	0,14	3,01	0,43	0,65	0,43	3,10	26,88	353,60	410,49	94,83	5,21	891,59	2,23	331,40	22,15	0,02	0,04	0,04	0,04					

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-тур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	К, мг	Na, мг	Fe, мг	Ca, мг	Вa, мкг	Фол-ие кисло-та, мкг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
РИС С ГОРШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	3,67	4,08	29,62	187,39	0,81	0,04	0,03	0,23	0,55	0,07	0,00	0,11	0,74	11,30	12,21	75,20	26,74	0,61	81,55	0,79	62,04	1,16	0,01	0,03	356	2016								
МИТЕЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	14,40	14,39	5,34	301,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,53	105,35	13,38	1,45	146,45	1,14	120,75	5,09	0,01	0,07	270	2011								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	69,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,59	0,00	0,00	0,04	0,37	8,10	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РУЖАНОИ	30	2,04	0,30	10,50	64,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,38	2,54	20,34	13,98	10,17	2,80	353,34	0,19	33,05	2,54	0,00	0,01	338	2011								
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	0,51	0,51	12,46	59,74	12,71	0,04	0,03	0,01	0,80	0,00	0,00	0,10	0,56	22,57	65,45	226,02	63,92	6,20	656,55	2,35	369,33	8,79	0,02	0,11										
Итого за прием пищи:	637	22,91	19,58	79,10	724,77	14,68	0,12	0,08	0,24	1,94	0,07	0,00	0,25	1,56	22,57	65,45	226,02	63,92	6,20	656,55	2,35	369,33	8,79	0,02	0,11										
Всего за день:		22,91	19,58	79,10	724,77	14,68	0,12	0,08	0,24	1,94	0,07	0,00	0,25	1,56	22,57	65,45	226,02	63,92	6,20	656,55	2,35	369,33	8,79	0,02	0,11										

ООО "ВКУСОДЕИ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества																	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	К, мг	Na, мг	Fe, мг	Ca, мг	Вa, мкг	Фол-ие кисло-та, мкг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	220,17	210,59	912,40	6 796,23	238,81	2,37	2,71	836,17	34,07	30,09	1,74	4,22	23,17	218,22	1 582,49	2 727,42	794,49	46,58	6 327,18	18,62	2 578,69	95,15	33,68	1,17									
Среднее значение за период	22,02	21,06	91,24	679,62	23,88	0,24	0,27	83,69	3,41	3,01	0,17	0,42	2,32	21,82	158,25	272,74	79,45	4,66	632,72	1,86	257,87	9,52	3,37	0,12									
Содержание белка, жира, углеводов в меню за период в % от калорийности	13,0	27,9	59,1																														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Защитак
Защитак с 1-4 класс	626

Основание:

- СанПин 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.
- Утвержденные руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.Д. Тутельян – М. ДеЛипилос 2017 – 544с
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.Д. Тутельян – М. ДеЛипилос 2016 – 644с
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост. Аи.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: "ИКТЦ" "ЛАДА", К.: Издат.Арий 2006; 680с
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для п.о.п. при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" М 2004
- Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скурихин, В.А.Тутельян, ДеЛипрингт М.
- МР 2.4.0179-20

- 8) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.12.20-001-73392522-2024 Полуфабрикаты из мяса птицы кусковые и мелкокусковые, бескостные, замороженные. Технические условия
- 9) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-003-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса замороженные. Технические условия"
- 10) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-007-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия"
- 11) Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
- 12) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016

Меню составил: Технолог Шиян Т.Н.



Меню согласовано специалистом-диетологом: Тихоновой Ю.А.